

Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
LUNDI		Melon	Carottes râpées	Salade Florida	Lanières de betteraves rouges Sauté de porc (P) à la diable	Salade	Salade de concombres Sauté de bœuf à la provençale
		Croquette de poisson	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	Pommes de terre, gratin de brocolis	Quenelle de veau	Semoule aux olives, courgettes à l'ail , sauce tomate
		Riz, sauce au curry	Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Fruit de saison	Riz, sauce suprême	L Fromage ail et fines herbes
		Fruit de saison	Biscuit	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Edam	a Fruit de saison
		Liégeois au chocolat	Brassé aux fruits	Nappé caramel	Salade de concombres	Carottes râpées 	s Betteraves rouges
		Coleslaw		Melon	Palets fromagés	Jambon supérieur (P) 	e Poisson à la crème de moule
MARDI	Raviolis	Steak de soja 	Boulettes	Gratiné de poisson	Coquillettes, sauce au curry	Purée de potiron, sauce au thym	m Pommes sautées, salade
	Emmental râpé	Pommes röstis, haricots verts, sauce paprika	Semoule, légumes couscous	Riz 	Gâteau	Fruit de saison	a Fromage
	Biscuit	Fromage	Gouda	Gâteau	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	i Gaufre liégeoise
	Compote	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Compote	Salade de maïs	Salade d'haricots verts	n Céleri aux pommes
MERCREDI	Salade waldorf	Chou-fleur vinaigrette	Betteraves rouges	Taboulé	Colin meunière	Gratiné de poulet	e Poulet au cidre
	Colin au citron	Lasagnes	Cordon bleu	Goulassch 	Epinards, riz, sauce	Boulgour à la tomate, sauce	e Farfalles, sauce
	Riz, sauce	Salade	Purée au lait, sauce brune	Pommes de terre, ratatouille	Vache Picon	Biscuit	d Camembert
	Fromage	Bûchette au lait mélangé	Fromage	Biscuit	Paris Brest	Crème dessert caramel	u Fruit de saison
	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Ananas au sirop	Fromage blanc nature sucré		Céleri au curry	u Salade de tomates au fromage Haricots blancs à la basquaise
	Pastèque	Salade de concombres	Pastèque	Salade marocaine	Hamburger	Omelette	u Riz, sauce
JEUDI	Emincé de volaille aux champignons	Rôti de porc (P)	Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde aux herbes	Pommes américaines, salade, ketchup	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	o Fruit de saison
	Pommes de terre, petits pois	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Spaghettis, emmental râpé	Farfalles, sauce, emmental râpé	Fromage	Glace	r Gâteau basque
	Fromage	Vache Picon	Fromage	Fromage	Brassé aux fruits	Salade marocaine	t Chou-fleur vinaigrette
	Yaourt nature sucré	Glace	Eclair vanille	Glace	Macédoine	Calamars à la romaine	Saucisse de Strasbourg
VENREDI	Betteraves rouges	Macédoine	Céleri rémoulade	Œuf mayonnaise 	Emincé de volaille	Pommes de terre, salade, sauce tartare	Potée lorraine , pommes de terre
	Omelette	Carbonade 	Escalope de poulet	Tomates farcies végétales	Mélanges de céréales, piperade	Gâteau	Carré de l'Est
	Semoule, ratatouille	Tortis , sauce, emmental râpé 	Riz aux petits légumes, sauce	Purée au lait, sauce tomate	Fromage	Flan au chocolat	Fromage blanc nature sucré
	Mimolette	Gâteau	Fruit de saison	Brie	Tarte aux pommes		
SABEDI	Donut	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison			



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique