



SOLIDARITÉ



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre au 5 octobre 2024

Inscriptions du 18 septembre au 27 septembre 2024,

CCAS de La Bassée

0320299039



ANIMATIONS GRATUITES

**Bouger
ENSEMBLE...
pour entretenir
la FLAMME !**



"Grandir, c'est vieillir ; Vieillir, c'est grandir"

Programme disponible sur :
ville-labassée.fr



PROGRAMME

Lundi 30 septembre

SENSIBILISATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

8h30 > 16h30 **SALLE VOX** 30 places

L'association Objectif prévention 59 vous propose une journée d'action de sensibilisation et de prévention sur la thématique de la Sécurité routière : évolution du cadre légal, sur le code de la route. - Accueil avec petit-déjeuner le matin, Repas offert le midi
- Avec : Brigade motorisée, Opticien, Assurance, EOLLIS



OU SORTIE PISCINE

14h > 16h **RDV: HÔTEL DE VILLE** 8 places
Sortie à la Piscine L'Ondine accompagné d'un maître-nageur spécialement dédié pour la ville de La Bassée, en complément, SPA, Hammam, et même un accès à la tisanerie.

Départ à 13h20 de l'Hôtel de Ville (Parking arrière)

Mardi 1^{er} Octobre

ATELIERS COSMÉTIQUE

9h > 12h **AFEJI**

Ateliers Modelage main, manucure simple et pose de vernis avec les élèves du Lycée Boilly.
Rdv sur place - Possibilité de s'inscrire à plusieurs ateliers.

DÉJEUNER AU RESTAURANT D'APPLICATION

12h30 **COLLÈGE A. SCHWEITZER** 16 places
Restaurez-vous au Restaurant d'application du Collège Albert Schweitzer où les élèves auront élaboré et réalisé le menu.
Rdv sur place

MARCHE BLEUE

14h **EHPAD LES ERABLES** 20 places
Participez à la marche bleue en collaboration avec l'EHPAD les Érables et l'association Bassée en Balade.
Rdv sur place

OU HANDISPORT

14h30 > 16h30 **AFEJI** 10 places
Découvrez et pratiquez une séance de sport adapté : Boccia, Tir à l'arc...
Rdv sur place

OU CONFÉRENCE

14h > 16h **ESPACE CARNOT** 10 places
Conférence culturelle sur le thème «Jongler avec les mots d'esprit ou l'esprit des mots» réalisée par l'association Nord Madame.
Rdv sur place

Mercredi 2 Octobre

ATELIER JEUX FLAMANDS

9h30 > 11h30 **ESPACE CARNOT** 10 places
(Re)Découvrez les jeux flamands au travers d'un atelier avec les mercredis-récrétifs.

& 11h30 > 12h **LOUP-GAROU**

Participer à une animation « Loup-Garou », jeu de société préféré des enfants.

- Avec : Service Enfance Jeunesse

KAHOOT & GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

14h30 **ESPACE CARNOT** 20 places
Partagez un goûter avec les membres du Conseil Municipal des enfants en participant à un Kahoot, jeu interactif ludique et questions à choix multiples et de culture générale.

- Avec : Service Enfance Jeunesse

Jeudi 3 Octobre

ATELIER CULINAIRE 1 JEUNE - 1 SÉNIOIR

9h > 12h **COLLÈGE A. SCHWEITZER** 8 places

Partagez un moment convivial avec un jeune autour d'un atelier culinaire «Top Chef».
Rdv devant le collège à 8h45

VISITE DES MOULINS DE LA BASSÉE

9h > 13h **MOULINS DE LA BASSÉE** 8 places

(Re)Découvrez les Moulins de La Bassée et participez à un atelier de confection de pain.
Rdv sur place

THÉ DANSANT

14h30 > 16h30 **EHPAD LES ERABLES** 15 places

L'après-midi sera rythmé par des danses conviviales sur des airs variés, offrant un moment de détente et de plaisir partagé.
Rdv sur place

OU

SORTIE CINÉ

14h **LES ÉTOILES BÉTHUNE** 16 places
Séance conviviale autour d'un film sélectionné pour plaire à tous en fonction de la programmation.
Départ à 13h15 de l'Hôtel de Ville (Parking arrière)

Vendredi 4 Octobre

INITIATION AU GOLF

9h30 > 11h GOLF DE BÉTHUNE 16 places
Profitez de l'occasion de (re)découvrir le golf de manière ludique.
Départ à 8h40 de l'Hôtel de Ville (Parking arrière)

OU

ART FLEURAL

10h > 12h LA ROSERAIE 6 places
Laissez exprimer votre créativité en participant à cet atelier d'art floral en compagnie des résidents de la résidence autonomie La Roseraie.
Rdv sur place

ANIMATIONS

14h > 16h30 AFEJI
Profitez d'animations avec les élèves du Lycée Professionnel LOUIS-LEOPOLD Boilly : Atelier culinaire, Atelier bien-être (gym douce, développement musculaire) et Atelier jeux (d'agilité, du goût, de mémoire...).
Rdv sur place - Possibilité de s'inscrire à plusieurs ateliers

MUSÉE DE LA VIE RURALE

14h30 > 16h RDV: HÔTEL DE VILLE 16 places
Visite du Musée de la vie rurale de Steenwerck.
Départ à 13h40 de l'Hôtel de Ville (Parking arrière)



INSCRIPTIONS
Du 18 au 27 septembre
au CCAS de La Bassée
(horaires d'ouverture de la Mairie)
Ou
par téléphone :
03.20.29.90.39

Samedi 5 Octobre

DÉCOUVERTE DANSE COUNTRY

9h > 10h30 ESPACE CARNOT 40 places
Et si vous veniez danser un Madisson ?
Avec l'association American Country

CHORALE DES RESTOS DU COEUR

11h > 11h30 ESPACE CARNOT 40 places
Les choristes, passionnés et dévoués, vous offriront un répertoire varié, mêlant des classiques de la chanson française, des hymnes à la fraternité, et des mélodies contemporaines revisitées.
Avec les Restos du Coeur

CONCERT DE L'HARMONIE

10h30 > 11h ESPACE CARNOT 40 places
Laissez-vous emporter par la richesse des sonorités, interprétées avec passion par de talentueux musiciens.
Avec l'harmonie municipale

POT DE CLÔTURE

11h30 > 12h30 ESPACE CARNOT
La municipalité vous offrira le verre de l'amitié pour clore cette semaine dédié à nos séniors.



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

LA BASSÉE