

Inscriptions au CCAS du jeudi 18
ou vendredi 26 septembre aux horaires de la mairie.

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



PROGRAMME

Les inscriptions auront lieu au CCAS du jeudi 18 au vendredi 26 septembre aux horaires de la Mairie. Les lieux de rendez-vous vous seront communiqués lors de l'inscription.

LUNDI 6 OCT.

- Sortie au Musée de la Vie Rurale** 10h-12h
16 places
- Atelier Boccia** 10h-12h
15 places
Avec FAM-MAS Althéa et FAM des Weppes
Espace Carnot
- Atelier CPAM Accès aux droits** 14h30-16h30
10 places
Accueil café
Espace Carnot - Cybercentre
- Atelier Cosmétique** Les informations vous seront communiquées lors de l'inscription
Avec les BTS du lycée Boilly
FAM des Weppes

MARDI 7 OCT.

- Atelier Yoga** 11h-12h
15 places
Espace Carnot - Salle de danse
- Restaurant d'application** 12h30 - 13h30
16 places
Avec le Collège Schweitzer
Collège Schweitzer
- Marche bleue** Les informations vous seront communiquées lors de l'inscription
Avec Bassée en Balade
- Sortie Cinéma** Les informations vous seront communiquées lors de l'inscription
16 places
Étoiles Cinéma - Béthune
- Atelier Manucure** Les informations vous seront communiquées lors de l'inscription
Avec les BTS du lycée Boilly

MERCREDI 8 OCT.

- Initiation Golf** 9h30-11h
16 places
Golf de Béthune
- Activités intergénérationnelles** 9h30-13h30
Accueil café - Kahoot et jeux de société avec le conseil municipal des enfants
Repas au restaurant scolaire Charlemagne avec les mercredis récréatifs
Espace Carnot - Salle des conférences
- Thé dansant** 14h30 - 17h
FAM des Weppes
- Atelier Art Floral** 15h-17h
Résidence La Roseraie

JEUDI 9 OCT.

- Atelier Culinaire** 9h-12h
8 places
Collège Schweitzer
- Atelier Fabrication de pain** 9h-13h
8 places
Les Moulins de La Bassée
- Atelier CPAM : santé environnementale** 14h-15h / 15h30-16h30
10 places / séance
Création d'une crème mains et d'un bee wrap
FAM des Weppes
- Atelier plongée** 19h-21h30
8 places
Piscine des Weppes - Herlies

VENDREDI 10 OCT.

- Atelier Création Bijoux** 10h-12h
15 places
Avec Elle créations
Rés. Balcons Saint-Jean
- Atelier Sophrologie** 10h30-12h
12 places
Accueil café
Espace Carnot
- Danse en lien** 14h30-16h30
20 places
petites chorégraphies à pratiquer sur des styles musicaux variés
Espace Carnot
- Pot de clôture sucré** À partir de 17h
Espace Carnot
- Repas Africain** 19h
25 places
Sans limite d'âge pour les accompagnants
Tarifs Basséens : 20€ - Extérieurs : 45€
Fournir un justificatif de domicile de -3 mois
Restaurant le 8 pool