

PROGRAMME

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

Lundi 2 octobre

9h30 - 10h30 :

**INITIATION A LA GYM DOUCE ET
ATELIER MEMOIRE**

Dojo - Par Fitness Moving Club
40 pers. Max

Mardi 3 octobre

9h30 - 11h30 :

**BALADE PEDESTRE (1h)
+ BALADE NAUTIQUE (1h)**

(en bateau électrique)

Espace Carnot - Par Bassée en Balade
10 pers. Max

12h :

REPAS AU RESTAURANT D'APPLICATION

Collège Schweitzer
14 pers. Max

14h - 16h :

CONFÉRENCE

*Colonie Française jusqu'en 1954 - Pondichéry
d'hier et d'aujourd'hui*

Carnot / Salle des conférences Par Nord
Madame
15 pers. Max

Mercredi 4 octobre

10h - 11h30 :

**ATELIER CULINAIRE
INTERGÉNÉRATIONNEL**

Carnot / Grande Salle
Par Service Enfance Jeunesse
12 pers. Max

15h - 16h30 :

**ATELIER DIGITAL
INTERGÉNÉRATIONNEL**

Carnot / Grande Salle
Par Service Enfance Jeunesse
8 pers. Max

16h30 :

GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

Carnot / Grande Salle

*- Effectif du
matin et de
l'après-midi*



Jeudi 5 Octobre

9h - 12h :

ATELIER CULINAIRE

1 Jeune - 1 sénior

Collège Schweitzer

8 pers. Max

14h30 - 17h30 :

ATELIER PREMIERS SECOURS

Carnot / Grande Salle

Par la Croix Blanche

Groupe 1 : 14h30

Groupe 2 : 16h15

12 pers. Max / Groupe

OU

15h - 16h :

ATELIER FLORAL

Foyer la Roseraie

6 pers. Max

Vendredi 6 octobre

14h :

CONCOURS DE BELOTTE

Carnot / Grande Salle

inscription possible par binôme

1 lot / équipe

16 pers. Max

OU

15h - 19h30 :

SÉANCE DE CINÉMA

Un Beau Matin de Mia Hansen-Love

Cinéma Le méliès - Villeneuve

d'Ascq

Séance de 16h30

Départ 15h de l'Hôtel de Ville

16 pers. Max

Samedi 7 octobre

9h30 - 10h30 :

CONCERT DE L'ORCHESTRE JEUNE ET CADET

Par l'école de musique

ET

10h30 - 11h30 :

SPECTACLE PATOISANT

Les petites gaillettes de Alain Lempens et
Sylvain Tanière

Carnot / Grande Salle

40 pers. Max

11h30 :

POT DE CLÔTURE

Carnot / Grande Salle

12h

BANQUET DES AÎNÉS

Foyer social

Par le CAFA

Réservé aux + de 65 ans

ET EN PLUS

- Atelier bien-être, mémoire et jeux, atelier cosmétique - Lycée Boilly
- Atelier sécurité routière - Gendarmerie

Les dates et horaires de ces activités restent à confirmer en fonction de l'organisation de la rentrée scolaire.

Inscriptions

du 19 au 22 Septembre
& du 26 au 28 Septembre
C.C.A.S.

Horaires d'ouverture de la Mairie

Renseignements :
03 20 29 90 39